

# 歯科保健指導教材パワーポイント 画像サンプル

※スライドの画像やイラストと一部動画でのブラッシングなども収録されています。

## 1年生編

① お口の中を見てみよう！

小学校一年生の標準的なお口の中

生え始めの「第一大臼歯」

みなさんのお口のなかはどうなっていますか？

④ 大切な6歳臼歯

【6歳臼歯のみがき方】

6歳臼歯のみがきかた (動画クリックで再生)

## 2年生編

① お口の中を見てみよう！

【第一大臼歯と前歯の役割】

① お口の中を見てみよう！

【歯の種類・大きさ・役割を知る】

だいちだいきゅうし 第一大臼歯

## 中学年編

② 6歳臼歯のみがき方と前歯のみがき方の復習

1年生 奥歯のみがき方

奥歯のみがきかた (動画クリックで再生)

2年生 前歯のみがき方

前歯のみがきかた (動画クリックで再生)

④ むし歯について

ミュータンス菌

むし歯

けんこうな健康な歯

【むし歯】

## 高学年編

③ 第二大臼歯のみがき方

外側のみがき方

第二大臼歯と第一大臼歯の間のみがき方

内側のみがき方

かみあがる部分のみがき方

⑥ 丈夫な歯を作る生活

規則正しい生活 (早寝・早起き)  
バランスの良い食事  
運動 (体を動かす)

牛乳、乳製品、魚介類、野菜

たんぱく質、ビタミンA、ビタミンC  
ビタミンD、カルシウム、リン、フッ素

## 中学生編VOL①

【①歯みがきの総復習】

【歯ぶらしのあて方】

前歯：直角にあてる

奥歯(内側)：45度の角度で

前歯の裏：掃きだすように

奥歯の溝：溝に毛先が届くように

【④朝ごはんを食べよう】

↑高得点

毎日食べている

時々食べない

あまり食べない

全く食べない

## 中学生編VOL②

【①歯肉炎の原因と予防方法】

歯肉炎の原因：歯垢(プラーク)

生活習慣病

心筋梗塞 糖尿病 高血圧

**歯肉炎**

【①歯肉炎の原因と予防方法】

規則正しい生活を送ろう!

部活 宿題 テスト

忙しい

睡眠時間：8時間～9時間

正しい歯みがきと規則正しい生活